

# COMUNU DE SCALEPRANU

A.S. 2015/2016

## TABELLA DIETÉTICA PO SA SCOLA DE S'INFÀNTZIA, PRIMÀRIA E SEGUNDÀRIA DI PRIMU GRADU ATÓNGIU –IERRU

Su servítziu mensa de sa scola at a cumentzai su 7 de mes'e ladàmini 2015 fintzas a su 31 de maju 2016 po sa scola primària e segundària de primu gradu, e fintzas a su 15 de làmpadas 2016 po sa scola de s'infàntzia

	1^ cida	2^ cida	3^ cida	4^ cida	5^ cida
Lunìs	pinninus cun bànnia de petza merlutzu inpanau, cotu in su forru insalada birdi de stasoni pani clementinus o pira	pinninus curtzus cun bànnia fita de vitellu in úmidu insalada birdi de stasoni pani banana o cachi mela	orrosu a sa parmigiana fita de palària cun ollu e limoni insalada de tamata pani préssiu o mela	pasta ollu e parmigianu fita de cuaddu cota a cardiga insalada frisca de birdura imbesturada pani mela	malloreddus de patata cun bànnia bombas cotas in su forru insalada birdi cun fenugu pani aràngiu o pira
Martìs	malloreddus cun bànnia de petza fritteda a sa parmigiana insalada frisca de birdura imbesturada pani meloni o mela	pasta cun bútiru e parmigianu pudda a orrustu cun insalada birdi e pistinaga a listareddas pani banana	mesu mànigas cun bànnia fita de tunnina o pisci spada cotu a cardiga insalada frisca de birdura imbesturada pani pira o cachi mela	minestra pasta e fasolu mòlia bombas de petza de boi cun bànnia insalada de tamata e fenugu pani kiwi o mandaràngiu	pipixeddas cun bútiru e parmigianu fita de vitellu cota a cardiga insalada de patata e fasoleddu a buddiu pani banana
Mércuris	orrosu a sa parmigiana bombas de vitellu in biancu cotu in su forru insalada de birdura imbesturada de stasoni pani kiwi	orrosu cun bànnia casu friscu insalada birdi de stasoni pani pira	minestra de legúminis imbestoraus e mòlius ou cun tamata patata a buddiu e fasoleddu pani banana	lasànnias cotas in su forru presutu cotu o cruu insalada de birdura imbesturada pani pira o préssiu	orrosu cun bànnia ou a buddiu insalada de birdura imbesturada pani clementinus
Gióbia	birduras mólias imbesturadas cun legúminis fita de tunnina o palària a orrustu insalada de patata e pistinaga pani mela	fusillus cun bànnia de petza bombas de merlutzu cotas in su forru insalada frisca de birdura cun tamata pani mandarinu o mela	tortellinus panna e presutu fita de procu cota a cardiga insalada de birduras imbesturadas pani aràngiu o pira	cociuleddas cun bútiru e parmigianu fritteda de birdura insalada birdi de stasoni pani banana o cachi mela	pinninus curtzus cun bànnia de petza fita de sarmoni o pisci spada cota a cardiga insalada birdi cun fenugu pani gioddu
Cenàbura	pitza margherita presutu cotu birduras imbesturadas gioddu	minestredda de brodu de petza petza de vitellu cun patata pani macedonia de fruta frisca	pinninus curtzus a sa parmigiana fita de piocu a sa milanese insalada de fenugu pani aràngiu o mela	pinninus cun bànnia fita de pudda o piocu scabesciada in su limoni e patatas cotas in su forru pani mandarinu o mela	minestredda de brodu de petza pudda a orrustu cun patata pani macedónia de fruta frisca